



## **Supervision & Achtsamkeit**

Martina Schaab

### **Jahreszeitenseminare (jeweils einen Tag)**

Die Jahreszeitenseminare möchten Menschen, die sich gern mit Kindern durch die urbane Natur bewegen, Kitas, OGTS-Teams oder auch Waldspielgruppen neue Ideen, erweiterte Handlungsspielräume und kreative Impulse für Outdoor-Erlebnisse im gesamten Jahreszyklus weitergeben.

Inspirierende Spiele und Aktionen lassen sich leicht in die pädagogische Arbeit mit Kindern im Alltag umsetzen. Sie werden praxisnah vermittelt und mittels eigenen Erlebens erlernt und erfahren:

#### **Frühling**

- Glocken(blumen) und Frühlingserwachen  
Lieder, Klangreisen, Fingerspiele, Puppenspiele, kreative Impulse
- Spurensuche: wo können wir den Frühling im Wald entdecken?
- Der Frühling im Kind, das „Auftau-Phänomen“
- Der Waldgarten im Wald: eine Einfriedung

#### **Sommer**

- Erde und Wasser: Ur-Elemente des kindlichen Spiels
- Kreative Impulse: Aquarell-, Drucktechniken und Werkstattarbeit mit Naturmaterialien des Waldes – draußen vor Ort
- Tiergestützte Pädagogik: die Kleintierwelt mitfühlend und empathisch beobachten lernen
- Lieder, Verse, Bewegungsspiele

#### **Herbst**

- Früchte des Herbstwaldes und die Bedeutung des Sammelns und Transportierens im kindlichen Spiel
- Kreative Impulse, Lieder, Fingerspiele, Puppenspiele, Projekte
- Jahreswandel: An der Grenze zwischen Licht und Schatten; Schattenspiele

#### **Winter**

- Die Kälte: mit Eis und Schnee kreativ werden
- Naturwissenschaftliche Experimente bei Minustemperaturen
- Wärmende Geborgenheit im klirrenden Gehölz  
Rituale, Feuerprojekte, Gedichte, Lieder, Verse, Geschichten