



Supervision & Achtsamkeit

Martina Schaab

Waldtage in Kitas oder anderen pädagogischen Einrichtungen

Möchten Sie einfach mal raus mit Ihren Kindern, frische Luft schnuppern, Abenteuer erleben, „frei“ sein – laufen, springen, erleben, entdecken, forschen, erfinden, klettern, spielen, Stille genießen und vieles mehr?

Projektwochen oder regelmäßige Ausflüge lassen sich einfach in den Kita-Alltag integrieren:

- Welcher Park, welches Wäldchen eignen sich?
- Waldsicherheit: Was gilt es zu beachten?
- Jahreszeiten: Draußensein ist immer möglich, oder doch nicht?
- Das unstrukturierte Material: besseres Lernen gibt es nicht
- Umweltbildung: eine Freiluft-Praxis
- Frühkindliche Bildung und Förderung: reicht einfach nur draußen sein?
- Kindern achtsam outdoor begegnen: eine bedürfnisorientierte Perspektive

Im Seminar werden erlebnisorientierte Methoden aus dem Kita-Alltag kennengelernt und gemeinsam ausprobiert. Anekdoten, Geschichten, Erzählungen und Videomitschnitte ergänzen das Programm.

Gerne kann das Seminar auch vor Ort gebucht und individuell mit Ihrer Einrichtung abgestimmt werden.